



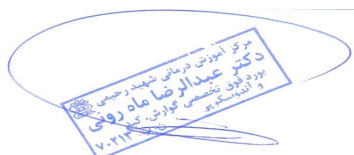
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

استفراغ خونی (هماتمز)



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	استفراغ خونی (هماتمز)
تهیه و تنظیم	فاطمه کاظمی نیا
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر عبدالرضا ماهروی	



واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

درمان:

بسته به علت ایجاد کننده دارد .

رژیم غذایی:

از مصرف غذا های تند و محرک معده مانند نوشابه ،تن ماهی ،الکل ،سوسیس و کالباس و فست فودها خود داری کنید .

شماره تلفن بیمارستان: ۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

آندوسکوپی: ۲۰۷۴

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

زمان مراجعه به پزشک:

استفراغ خونی یک اورژانس پزشکی می باشد مخصوصا اگر همراه با علائم و نشانه های زیر باشد باید سریعاً به پزشک مراجعه کرد:

- * تنفس کوتاه و سریع
- * سرگیجه پس از ایستادن
- * تاری دید
- * غش کردن
- * گیج بودن
- * تهوع
- * پوست رنگ پریده و سرد
- * تخلیه ادرار اندک

هم چنین چنانچه متوجه وجود خون در استفراغ خود شدید ،به سرعت از شخصی بخواهید که شما را به درمانگاه و یا بیمارستان انتقال دهد تا علت خون ریزی شناسایی شده و از خونریزی شدید و سایر عوارض آن جلوگیری شود .



استفراغ خونی

به وجود مقدار قابل توجهی خون در استفراغ گفته میشود. رگه های خون در مایع بزاق شما هنگام تف کردن و یا سرفه معمولاً به عنوان استفراغ خونی در نظر گرفته نمی شود. خون در استفراغ ممکن است به رنگ قرمز روشن، سیاه و یا قهوه ای تیره مانند دانه های قهوه دیده می شود. استفراغ خونی ممکن است از طریق خون بلعیده شده در خون دماغ و یا سرفه قوی به وجود آمده باشد، اما ابتدا به استفراغ خونی به طور واقعی، معمولاً نشان دهنده مشکل جدی است و نیاز به مراجعه فوری به پزشک دارد.

علت:

استفراغ خونی ممکن است به دلیل موارد زیر ایجاد شود:

- * نارسایی کبدی حاد
- * هپاتیت الکلی
- * آسپرین
- * تومور خوش خیم معده و مری
- * سیروز کبدی
- * از بین رفتن رگ های خونی دستگاه گوارش
- * التهاب دوازدهه
- * سرطان مری
- * واریس مری
- * التهاب مری
- * تجزیه بافت پوشاننده معده
- * واریس معده
- * التهاب معده
- * مصرف داروهای مانند بروفن و ژلوفن
- * سرطان پانکراس
- * التهاب لوزالمعده

* زخم معده

* سرطان معده

علائم:

- * استفراغ به همراه خون روشن یا تیره مانند دانه های قهوه
- * درد در ناحیه اپی گاستر
- * درد قفسه سینه در جلو یا پشت جناغ که هنگام بلع تشدید می شود.
- * اختلال در بلع
- * تهوع
- * خلط خونی
- * بوی بد تنفس

تشخیص:

علائم ظاهری مانند استفراغ خونی و درد و... اندوسکوپی جهت پیدا شدن منطقه خونریزی دهنده و علت آن و درمان صحیح